

# Stillfreundlich Zufüttern

Manchmal braucht ein Baby vorübergehend zusätzlich Muttermilch oder Pre-Nahrung.

Wichtig: Es gibt Möglichkeiten zuzufüttern ohne die Stillbeziehung zu gefährden

Hier sind 4 stillfreundliche Methoden:

SoftCup

Brusternährungsset

Becher

Löffel

Herzvollbegleiten  
Antja Monse



# SoftCup



- Der SoftCup ist ein kleiner, weicher Becher mit einer Silikonlippe, über den die Milch kontrolliert fließt.
- Besonders hilfreich, wenn nur gelegentlich oder kurzfristig zugefüttert werden muss.
- eignet sich auch für größere Mengen , Fassungsvermögen : 80ml
- Vorteil: Kein Sauger, kein Nuckeln – das Baby kann die Milch selbst steuern, ähnlich wie beim Stillen.
- das Baby wird aufrecht gehalten und der SoftCup sanft an die Unterlippe des Kindes gelegt , das Baby kann nun die Milch mit der Zunge herausschlecken

# Brusternährungsset



- geeignet für kleine und große Mengen
- ab Geburt und über die ganze Stillzeit
- Vorteile des Zufütterns an der Brust sind: Prägung des Kindes auf die Brust, Stimulation der Brust, stillen des natürlichen Saugbedürfnisses
- ein Schlauch wird an die Brust geklebt, sodass das Baby den Schlauch und die Brustwarze im Mund hat
- je nach Behälter wird entweder mit Hilfe der Schwerkraft oder durch drücken die Milch aus dem Behälter gesaugt

# Becherfütterung



- geeignet während der ganzen Stillzeit
- für kleinere oder größere Mengen
- keine Dauerhafte Lösung da das Baby sein Saugbedürfnis nicht stillen kann
- kleine Becher (zb. Schnapsglaß) mit rundem Rand, es gibt auch spezielle Becher mit abgerundetem Rand zu kaufen
- der Becher sollte maximal 15ml enthalten
- das Baby wird aufrecht gehalten und der Becher sanft an die Unterlippe des Kindes gelegt
- den Becher leicht kippen , sodass Milch an die Lippe des Babys gelangt , nicht zu viel in den Mund schütten!
- das Baby wird langsam die Milch mit der Zunge aus dem Becher schlecken

# Löffel



- Geeignet für kleine Mengen Kolostrum oder Muttermilch
- der Löffel wird an der Unterlippe des Kindes platziert, das Baby riecht die Milch und leckt es heraus



Sollte ein Zufüttern notwendig sein ,  
wende dich an eine Stillberaterin um die entsprechenden Möglichkeiten  
zu besprechen und die passende Methode zu finden .



Herzvollbegleiten  
Antja Monse

Künstliche Sauger wie zb eine Flasche oder ein Schnuller erhöhen das Risiko für eine Saugverwirrung, Brustverweigerung und frühzeitiges Abstillen.

Deshalb ist wenn nötig, ein Stillfreundliches Zufüttern sehr wichtig für eine gute Stillbeziehung.

[www.Herzvollbegleiten-Familienberatung.de](http://www.Herzvollbegleiten-Familienberatung.de)

WhatsApp 01795952748

instagram [herzvollbegleiten.nordhorn](https://www.instagram.com/herzvollbegleiten.nordhorn)